

## Организация режима пребывания детей в ДОО в средней группе

### Холодный период года:

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, общение	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.18</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.45-9.10</b>
Занятия в игровой форме	<b>9.10-9.30</b>
	<b>9.40-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	<b>10.30-11.30</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.30-11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40-12.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.10-15.00</b>
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.40</b>
Занятия в игровой форме	<b>15.50-16.10</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, досуги, общение с детьми и родителями.	<b>16.10-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

### Тёплый период года:

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, общение	<b>7.30-8.20</b>

Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.18</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20-8.45</b>
Игры, подготовка к прогулке	<b>8.45-9.20</b>
Прогулка, игры, занятия в игровой форме по подгруппам на улице, самостоятельная деятельность детей.	<b>9.30-11.30</b> <b>9.40-10.00</b> <b>10.10.-10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.40-11.00</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.30-11.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50-12.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.10-15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам, общение с детьми и родителями, уход детей домой.	<b>16.00-18.00</b>