

Организация режима пребывания детей в ДООУ в средней группе

Холодный период года:

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, общение	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.10
Занятия в игровой форме	9.10-9.30
	9.40-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, досуги, общение с детьми и родителями.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00

Тёплый период года:

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, общение	7.30-8.20

Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к прогулке	8.45-9.20
Прогулка, игры, занятия в игровой форме по подгруппам на улице, самостоятельная деятельность детей.	9.30-11.30 9.40-10.00 10.10.-10.30
Второй завтрак	10.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам, общение с детьми и родителями, уход детей домой.	16.00-18.00